

JELOVNIK TIP I

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: KAKAO, SIRNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: VARIVO OD LEČE I SLANUTKA, ZELENA SALATA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KOLAČ OD MRKVE I JABUKE



UTORAK

ZAJUTRAK: GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD CVJETAČE I MRKVE, LAZANJE, SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA, KRUH
UŽINA: KAKAO, KEKSI

SRIJEDA

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, KAJGANA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: POVRTNA JUHA, JUNEĆI RIŽOTO, ZELENA SALATA I RADIČ, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, INTEGRALNI KREKERI

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, MASLAC, MARMELEDA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD PILETINE SA ŽLIČNJACIMA, POHANA PILETINA, LEŠO BROKULA, MRKVA I KRUMPIR, SALATA OD CIKLE, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

PETAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, PAŠTETA OD TUNE, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD GRAŠKA I KRUMPIRA, BRODET, PALENTA, ZELENA SALATA, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD S PROBIOTIKOM



JELOVNIK TIP II



PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM,
ZELENA SALATA I RADIČ, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, PLUMCAKE S MANDARINOM ILI NARANČOM

UTORAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO (JOGURT), CORN FLAKES
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD BROKULE, MUSAKA, SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI „PETIT BEURRE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD BUNDEVE, TJESTENINA S MLJEVENIM MESOM,
SALATA OD CIKLE, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE



ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KAKAO, TVRDI SIR, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD PILETINE, PEČENA PILETINA, MLINCI, ZELENA SALATA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KRUH OD BANANE

PETAK

ZAJUTRAK: RIŽA NA MLIJEKU
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: RIBLJA JUHA, PRŽENA RIBA, LEŠO BLITVA I KRUMPIR, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, VOĆE



PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: KAKAO, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: „CRIKVENIČKA BATUDA“, SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KOLAČ OD ROGAČA I JABUKE



UTORAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, SIRNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD ZOBENIH PAHULJICA, SARMA, PIRE KRUMPIR,
(ZELENA SALATA), KRUH
UŽINA: PUDING OD VANILIJE ILI ČOKOLADE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: PROSO NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD BLITVE, GULAŠ, NJOKI, SALATA OD SVJEŽEG
KUPUSA I MRKVE, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI „ČAJNI KOLUTIĆI“



ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KAKAO, MASLAC, MARMELADA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD PILETINE S ŽLIČNJACIMA, PEČENA SVINJETINA, KRPICE SA ZELJEM,
SALATA OD CIKLE, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

PETAK

ZAJUTRAK: KAKAO, TVRDI SIR, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: POVRTNA JUHA, TJESTENINA S TUNOM, ZELENA SALATA, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, INTEGRALNI KREKERI



JELOVNIK TIP IV

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: KAKAO, SIRNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: ISTARSKA MANEŠTRA, ZELENA SALATA I RADIČ, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, MRAMORNI KOLAČ



UTORAK

ZAJUTRAK: GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD MRKVE I PROSA, TJESTENINA S JUNETINOM I GRAŠKOM, SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KAKAO, TVRDI SIR, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD RAJČICE, SEKELI GULAŠ, PIRE KRUMPIR, KRUH
UŽINA: PUDING OD VANILIJE ILI ČOKOLADE



ČETVRTAK

ZAJUTRAK: ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU S JABUKOM I MEDOM
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD PILETINE S ŽLIČNJACIMA, PILETINA U UMAKU, RIZI-BIZI, SALATA OD CIKLE, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI „ČAJNI KOLUTIĆI“

PETAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, MASLAC, MED, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: RIBLJA JUHA, POLPETE OD OSLIČA, KRUMPIR SALATA, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

