

# JELOVNIK TIP I

## PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: KAKAO, TVRDI SIR, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: VARIVO OD LEĆE I SLANUTKA, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, MRAMORNI KOLAČ



## UTORAK

ZAJUTRAK: PROSO NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS-OM“  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUNEĆI RAGU S POVRĆEM, NJOKI, SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA, KRUH  
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

## SRIJEDA

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD RAJČICE, PEČENA SVINJETINA, FINO VARIVO, KRUH  
UŽINA: LIMUNADA, INTEGRALNI KEKSI

## ČETVRTAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO (JOGURT), CORNFLAKES  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD PILETINE SA ŽLIČNJACIMA, POHANA PILETINA, LEŠO KELJ S KRUPMIROM, SALATA OD RAJČICE, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH

## PETAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, MASLAC, MARMELADA, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: RIBLJA JUHA, TJESTENINA S RIBOM I POVRĆEM, MIJEŠANA SALATA, KRUH  
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH



# JELOVNIK TIP II

## PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, MASLAC, MED, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: VARIVO DO MAHUNA S POVRĆEM I MESOM, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KOLAČ OD ROGAČA I JABUKE



## UTORAK

ZAJUTRAK: KAKAO, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: POVRTNA JUHA, BEČKI ODREZAK, LEŠO BROKULA S MRKVOM I KRUMPIROM, SALATA OD SVJEŽIH KRASTAVACA, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI „PETIT BEURRE“

## SRIJEDA

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, SIRNI NAMAZ, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD GRAŠKA I KRUMPIRA, POVRTNI RIŽOTO S PILETINOM, MIJEŠANA SALATA, KRUH  
UŽINA: PUDING ILI SLADOLED

## ČETVRTAK

ZAJUTRAK: ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD JUNETINE, MESNE POLPETE, VARIVO OD MAHUNA, SALATA OD RAJČICE, KRUH  
UŽINA: VOĆNI JOGURT

## PETAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: BRODET, PALENTA, ZELENA SALATA, KRUH  
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, INTEGRALNI KREKERI



# JELOVNIK TIP III

## PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, SIRNI NAMAZ, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: ISTARSKA MANEŠTRA, KRUH  
UŽINA: LIMUNADA, KOLAČ OD JOGURTA SA SEZONSKIM VOĆEM



## UTORAK

ZAJUTRAK: GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS-OM“  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: PUNJENE PAPRIKE, PIRE KRUMPIR, KRUH  
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, INTEGRALNI KREKERI

## SRIJEDA

ZAJUTRAK: MLIJEKO, MASLAC, MARMELADA, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD PILETINE, ZAPEČENA PILETINA S POVRĆEM, SALATA OD RAJČICE, KRUH  
UŽINA: PUDING ILI SLADOLED

## ČETVRTAK

ZAJUTRAK: RIŽA NA MLIJEKU  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD RAJČICE, MUSAKA, SALATA OD SVJEŽIH KRSTAVACA, KRUH  
UŽINA: MLIJEKO, NAPOLITANKE

## PETAK

ZAJUTRAK: KAKAO, TVRDI SIR, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: POVRTNA JUHA, PRŽENA RIBA, LEŠO ŠPINAT I KRUMPIR, KRUH  
UŽINA: SEZONSKO VOĆE



# JELOVNIK TIP IV



## PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO (JOGURT), CORNFLAKES  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: „CRIKVENIČKA BATUDA“, KRUH  
UŽINA: MLIJEKO, KOLAČ OD MRKVE I JABUKE

## UTORAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, MASLAC, MED, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD JUNETINE, GULAŠ, PALENTA, SALATA OD SVJEŽIH KRSTAVACA, KRUH  
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

## SRIJEDA

ZAJUTRAK: PROSO NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS-OM“  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD TIKVICE I MRKVE, LAZANJE, SALATA OD RAJČICE, KRUH  
UŽINA: VOĆNA SALATA (VOĆE PO ŽELJI)

## ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KAKAO, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD PORILUKA, PEČENA PILETINA, VARIVO DO TIKVICA I KRUMPIRA, SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI „PETIT BEURRE“

## PETAK

ZAJUTRAK: ČAJ, PAŠTETA OD TUNE, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: RIBLJA JUHA, POLPETE OD OSLIĆA, LEŠO BLITVA S KRUMPIROM, KRUH  
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH

