

JELOVNIK TIP I

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, CORNFLAKES
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: VARIVO OD LEĆE I SLANUTKA, KRUH
UŽINA: KAKAO, KOLAČ OD MRKVE I JABUKE

UTORAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD MRKVE I PROSA, TJESTENINA S PILETINOM I GRAŠKOM, SALATA OD KUPUSA I MRKVE, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: RIŽA NA MLIJEKU
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: POVRTNA JUHA, MUSAKA, SALATA OD CIKLE, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS-OM“
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD PORILUKA, BEČKI ODREZAK, ĐUVEČ, ZELENA SALATA, KRUH
UŽINA: MLIJEKO, KEKSI „PETIT BEURRE“

PETAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, RIBLJA PAŠTETA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD RAJČICE, TJESTENINA S TUNOM, SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA
UŽINA: ACIDOFIL



JELOVNIK TIP II

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: KAKAO, TVRDI SIR, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: VARIVO OD GRAHA I KISELOG KUPUSA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KOLAČ OD ROGAČA I JABUKE



UTORAK

ZAJUTRAK: ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU S JABUKOM I MEDOM
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD MRKVE I PROSA, TJESTENINA S MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI „SPORT“

SRIJEDA

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, MASLAC, MARMELADA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD JUNETINE S ŽLIČNJACIMA, GULAŠ, PALENTA, SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: PROSO NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS-OM“
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD GRAŠKA I KRUMPIRA, POHANA PILETINA, LEŠO KELJ S KRUMPIROM I MRKVOM, ZELENA SALATA, KRUH
UŽINA: PUDING OD ČOKOLADE ILI VANILIJE

PETAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, SIRNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD CVJETAČE I MRKVE, PRŽENA RIBA, BLITVA S KRUMPIROM, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD S PROBIOTIKOM, KRUH



JELOVNIK TIP III

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: KAKAO, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: „CRIKVENIČKA BATUDA“, ZELENA SALATA I RADIČ, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KRUH OD BANANE



UTORAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD PILETINE S ŽLIČNJACIMA, JESENSKI RIŽOTO, SALATA OD KUPUSA I MRKVE, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS-OM“
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD BROKULE, PEČENA SVINJETINA, KRPICE S ZELJEM, SALATA OD CIKLE, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI „ČAJNI KOLUTIĆI“

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KAKAO, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: SARMA, PIRE, KRUH
UŽINA: PUDING OD ČOKOLADE ILI VANILIJE



PETAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, PAŠTETA OD TUNE, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: RIBLJA JUHA, POLPETE OD OSLIĆA, BLITVA I KRUMPIR, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD S PROBIOTIKOM, INTEGRALNI KREKERI



JELOVNIK TIP IV

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, CORNFLAKES
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: VARIVO OD GRAHA I KISELE REPE, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, PITA OD SIRA



UTORAK

ZAJUTRAK: KAKAO, TVRDI SIR, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD GRAŠKA, PILEĆI PAPRIKAŠ, RIŽI-BIŽI, SALATA OD CIKLE, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, KAJGANA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD JUNETINE, LAZANJE, ZELENA SALATA I RADIČ, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, NAPOLITANKE



ČETVRTAK

ZAJUTRAK: PROSO NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS-OM“
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD BROKULE, MESNA POLPETA, LEŠO BROKULA, MRKVA I KRUMPIR, SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA, KRUH
UŽINA: PUDING OD ČOKOLADE ILI VANILIJE

PETAK

ZAJUTRAK: KAKAO, MASLAC, MARMELADA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: RIBLJA JUHA, POHANI OSLIĆ, BLITVA I KRUMPIR, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, INTEGRALNI KREKERI

